

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Abri de Liège	9h-12h	11h-15h30		11h-15h30	11h-15h30		
Maison Croix-Rouge	13h-17h	9h-11h30* 13h-17h	13h-17h	13h-17h	9h-11h30* 13h-17h	8h30-15h30	8h30-12h30
Accueil Botanique	8h30-12h 13h30-15h30	8h30-12h 13h30-15h30	8h30-12h 13h30-15h30	8h30-12h 13h30-15h30	8h30-12h 13h30-15h30		
Armée du Salut		10-15h		10h-15h			
Resto du cœur	9h-12h	9h-13h	9h-12h	9h-12h	9h-12h		
Abri de Seraing	9h-17h	9h-17h	9h-17h	9h-17h	9h-17h	12h-15h 17h-20h30	12h-15h 17h-20h30
Solidarités au Pluriel			9h-13h			11h - 13h	
Amon nos hôtes	16h30-21h	16h30-21h	16h30-21h	16h30-21h	16h30-21h		
Opération Thermos	19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	19h30-21h	13h-17h** 19h30-21h
La Fontaine	8h30-13h 14h-15h30	8h30-13h	8h30-13h	8h30-13h 14h-15h30*	8h30-13h 14h-15h30		
CaSS	13h30-17h	8h-12h	8h-12h	8h-12h	13h30-17h		
Relais Santé	9h-10h 13h30-15h	9h-10h 13h30-15h	9h-11h	9h-11h	9h-11h		

Il s'agit uniquement des heures d'ouverture. Merci d'aller lire le détail des différents services proposés pour savoir à quelle heure ils sont accessibles, et sous quelles conditions. \* réservé aux femmes \*\* à partir du 05/12

**Numéros utiles**



**Urgence sociale (CPAS de Liège)**

**04/221 13 13**

Disponible 24h/24 7j/7 pour les urgences.

Lun : 9h-12h30  
Ma-Ven : 9h-12h30 et 14h-16h30

◆ ◆ ◆

**Educateurs de rue**

**04/230 53 74**

Uniquement pendant les heures de bureau

◆ ◆ ◆

**sMile**

(travail de rue)

**0472/22 46 18**

Ma-Ven : 9h-17h

**Le port du masque est**  
**OBLIGATOIRE**  
**dans tous nos services**

**Des masques neufs sont disponibles dans chaque lieu d'accueil**

    



# PLAN GRANDS FROIDS 2021- 2022

**DORMIR SE SOIGNER/SE DOUCHER MANGER/SE RECHAUFFER**



Ed. responsable: A. JAQUINET Rue des Guillemins, 52 4000 Liège

## EN JOURNÉE

Des endroits où se poser, se réchauffer, manger et prendre soin de soi.



### Abri de jour de Liège

Rue Morinval, 27  
04/223 06 90

Lundi : Café/papote de 9h à 12h.  
Mardi, jeudi et vendredi : accueil de 11h à 15h30.  
Distribution de repas de 12h à 13h30.

### Maison Croix-Rouge

Boulevard de la Sauvenière, 84

Accueil du lundi au vendredi entre 13h et 17h.  
Inscriptions obligatoires et présence de max une heure.  
Samedi de 8h30 à 15h.  
Dimanche et jours fériés de 8h30 à 12h30.  
Les mardis et vendredis de 9h à 11h30, ouverture réservée aux femmes.

### Accueil Botanique

Rue de l'Évêché, 12-14

Accueil du lundi au vendredi : 8h30-12h00 et 13h30-15h30. Inscription obligatoire pour l'après-midi.  
Douche sur rendez-vous entre 13h15 et 16h15.

### Armée du Salut

Quai des Ardennes, 192  
04/341 04 95

Mardi et jeudi : 10h-15h. Repas à 11h45.  
Douches, vestiaires.

Rue Lambert le Bègue, 6

Lundi : 12h, repas à emporter.

Gare des Guillemins

Mercredi et vendredi : 12h, repas à emporter.

### Resto du cœur - Liège

Rue Raymond Geenen, 9  
04/344 08 00

Repas à emporter du lundi au vendredi : 9h-12h  
Dispensaire médical le mardi : 9h-13h

### Abri de jour de Seraing

Rue Morchamps, 37  
04/269 40 22

Lundi au vendredi : 9h-17h  
Samedi et dimanche : 12h-15h et 17h-20h30

### Solidarités au Pluriel

Rue Jonruelle, 8

Mercredi de 9h à 11h :  
Douche et aide à l'hygiène avec petit déjeuner.  
Inscription à 9h.

Mercredi et samedi de 11h à 13h :  
Repas complet sur place. Arrivées autorisées jusqu'à 12h30.

### Opération Thermos (à partir du 5 décembre)

Rue Volière, 1

Dimanche de 13h à 17h.  
Repas chaud sur place ou à emporter jusqu'à 14h30.  
Inscriptions de 12h30 à 14h.

## EN SOIRÉE

Des lieux où se poser, se réchauffer, manger et se retrouver.



### Amon Nos Hôtes

Rue Saint-Laurent 174  
04/225 99 19

Lundi au vendredi : 16h30 - 21h  
Sandwich + soupe pour 1€50  
Café gratuit

### Opération Thermos

Rue Volière, 1

Lundi au dimanche de 19h30 à 21h :  
Repas sur place ou à emporter.  
Inscriptions de 19h à 20h45.

### La Fontaine

Rue Pouplin, 3  
04/222 06 66

Lundi et vendredi : 8h30-13h et 14h-15h30  
Mardi, mercredi et jeudi : 8h30-13h  
Jeudi après-midi de 14h à 15h30 : uniquement les femmes.

Douches sur rendez-vous.  
Soins infirmiers possibles sans rendez-vous.

## LA NUIT

Des abris pour passer la nuit au chaud et en sécurité.



### Abri de nuit de Liège



7j/7 21h00 - 8h00  
Rue Sur-La-Fontaine, 106  
04/237 00 57

### Opération Thermos



7j/7 20h45 - 7h45 (8h45 le WE)  
Rue Chevaufosse, 80  
04/221 41 03

Inscription obligatoire entre 20h et 20h45.

### Un Toit pour la nuit



7j/7 21h00 - 8h30  
Rue du Molinay, 28  
04/385 06 25

## SE SOIGNER

Pour prendre soin de soi, de son hygiène et de sa santé.



### CaSS (Carrefour Santé Social)

Rue Saint-Laurent, 79  
04/279 29 30

Lundi et vendredi : 13h30-17h00  
Mardi, mercredi et jeudi : 8h00-12h00  
Lessives et douches en places limitées, il est conseillé de prendre rendez-vous.  
Présence d'un médecin les lundi, mercredi et vendredi sans rendez-vous.

### Relais Santé (CPAS de Liège)

Place Saint-Jacques, 13  
04/220 58 97

Lundi et mardi : 9h-10h et 13h30-15h  
Mercredi, jeudi et vendredi : 9h-11h  
Possibilités de rendez-vous en dehors des heures.

Merci de privilégier le contact téléphonique.